

LEK OCH IDROTTSPÄRMEN

Min förhoppning är att denna pärm ska ge Dig, som arbetar med barn i förskola och skola, nya idéer och uppslag för att kunna stimulera barnens motoriska utveckling på ett lustfyllt och spännande sätt utan alltför stora prestationskrav.

Tänk på: Att de olika programmen med fördel kan delas upp i mindre delar.

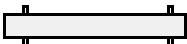
Att lämna stort utrymme för barnets egen kreativitet och fantasi.


Att alla barn har rätt att känna: "Jag duger".


Att använda sin kropp och sina sinnen förstärker inlärningssituationen.

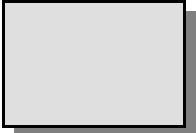
Lycka till! Kenth Hedevåg


För att bättre förstå skisser till motoriksamlingar och idrottslektioner följer här en teckenförklaring:

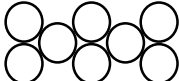
Gymnastikbänk - 

Gymnastikmatta - 


Plint - 


Tjockmatta - 

Ringar - 

Rockringar - 

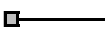
Lodlinor - 

Långmatta - 

Trampett - 

Pallplint - 

Bom - 

Räck - 

Illustrationerna i denna pärm är gjorda av Peter Olsson, Kungälv.

Detta verk är skyddat av upphovrättslagen!
Förutom de två sidor som är märkta "Får kopieras" gäller att eftertryck, helt eller delvis, inte får ske utan skriftligt medgivande från Kungälvs Motorik.

Kungälvs Motorik
Gårdskiftegatan 45
442 53 Ytterby
tel: 0303-917 74

LEK OCH IDROTT

FÖR
FÖRSKOLA OCH SKOLA



INNEHÅLL:

Motoriksamlingar
Idrottslektioner
Lekar
Bollskola
Klassrumsgymnastik
Matematik/Rörelse
Svenska/Rörelse
Motorik och Perception
Musik/Rörelse/Samarbete
Materiallista

