

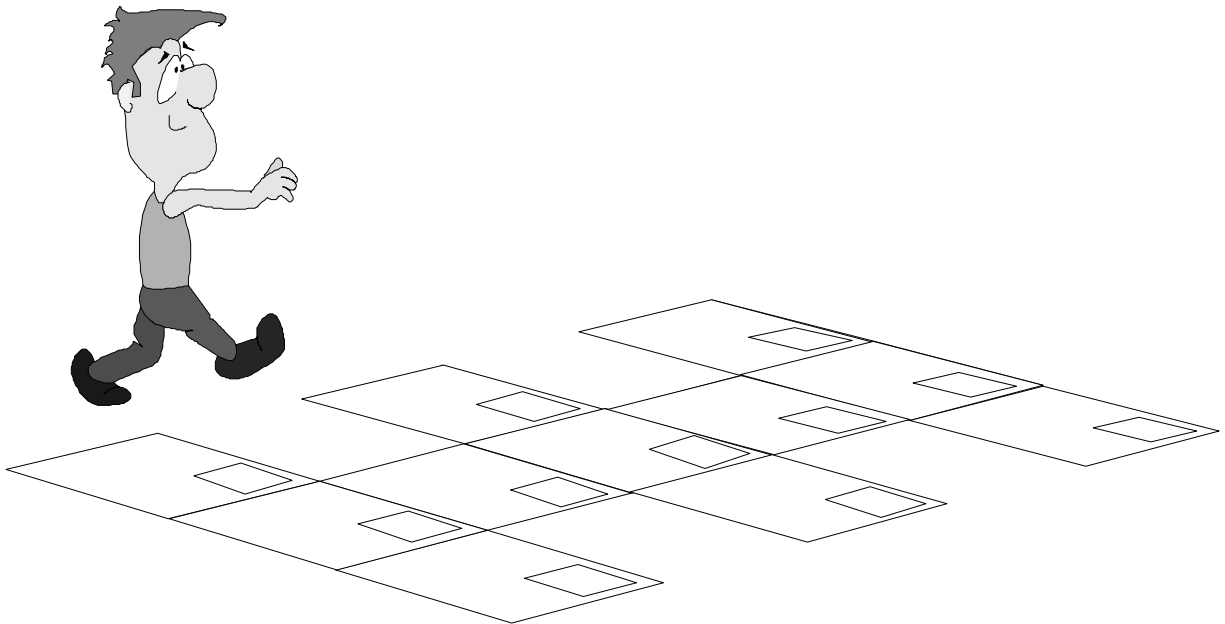
Matematik/Rörelse

Övning 1

Markera en matematikhage med hjälp av tejp på golvet.

Sätt fast en lapp med en siffra längst upp till höger i varje ruta. (Se fig.)

- Öva på att känna igen olika siffror genom att hoppa i olika rutor och samtidigt säga vilken siffra som finns i respektive ruta.
- Hoppa enkla additioner och subtraktioner (se bild). Talen kan sedan skrivas ned i en övningsbok.



Matematik/Rörelse

Övning 2

”Fånga kungens skatter”

Ett stort antal ”skatter” (ärtpåsar) läggs i en hög. Ärtpåsarna kastas till barnet som försöker fånga så många som möjligt. Kasta en och en och växla mellan lätta och svåra kast. Alla påsar som fångas läggs för sig. Alla missade påsar kastas en gång till.

Hur många av kungens ”skatter” lyckades Du fånga?

Övning 3

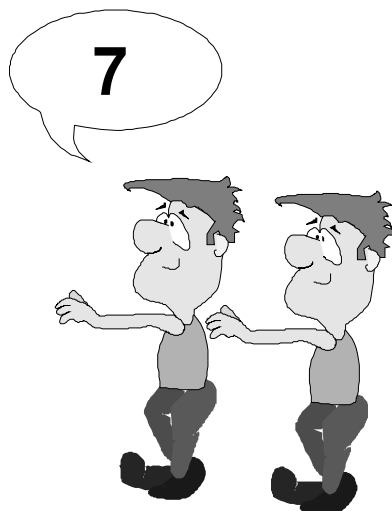
Ringar eller led

Barnen rör sig fritt till musik. Musiken stoppas och barnen ska så fort som möjligt följa instruktioner som t.ex. Ring - Fem! eller Led - 4!. Efter att ha bildat en ring eller ett led med rätt antal ska man så fort som möjligt sätta sig ned på golvet.

Övning 4

Rita siffror på ryggen

Skriv en siffra med fingret på en kamrats rygg. Kamraten ska försöka känna igen siffrans form och säga vilken det är eller skriva den på tavlan.



Matematik/Rörelse

Övning 5

Magnetpennan

Magnetpennan är en rundstav lite tjockare än en vanlig penna med en magnet fastklistrad längst fram. Med magnetpennan kan man öva rätt penngrepp, siffror och att känna igen olika geometriska former.

Fäst ett gem med tejp bakom urklippta former och siffror.

Övningsexempel: Lägg ut en mängd olika geometriska former på ett bord. Plocka med hjälp av magnetpennan ut alla trianglar.

Övning 6

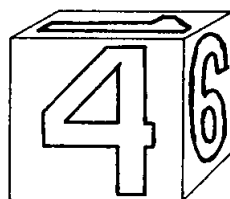
Följa karta.

Lägg ut 16 rockringar så de bildar en kvadrat. Gör en "karta" över alla ringarna och markera vissa av ringarna på kartan med ett kryss. Barnen skall sedan hoppa i alla ringar som är kryssmarkerade på kartan.

Övning 7

21-poäng

Kasta en stor skumtärning varannan gång och addera siffrorna. Den som först kommer till 21 vinner.



Matematik/Rörelse

Övning 8

Rockringshopp

Ett antal rockringar läggs på golvet. I varje ring finns ett papper med en siffra på. Barnen rör sig fritt och ska när de passerar en rockring hoppa lika många enbenshopp i ringen som siffran visar.

Övning 9

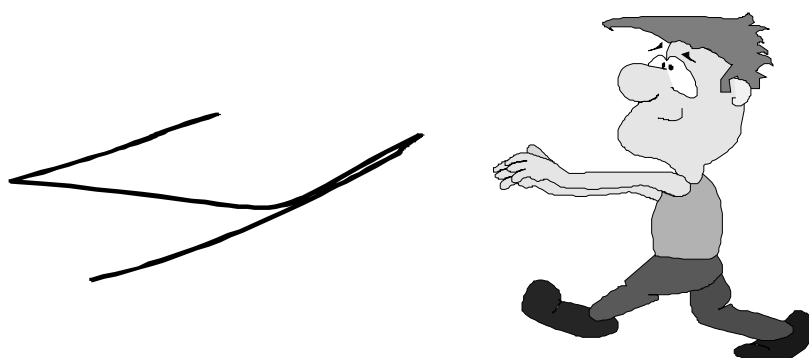
”Plus-leken”

Dela in barnen i olika led. Framför varje led läggs en hög med ärtpåsar. Säg en siffra och låt sedan alla springa fram till sin hög och tillsammans ta med sig rätt antal påsar. Varje barn måste ta med sig minst en påse.

Övning 10

Hopprepssiffror

Forma siffror på golvet med hjälp av ett hopprep. Om det är svårt kan siffran först skrivas på tavlan eller på ett papper bredvid.



Matematik/Rörelse

Övning 11

Motorikvagga

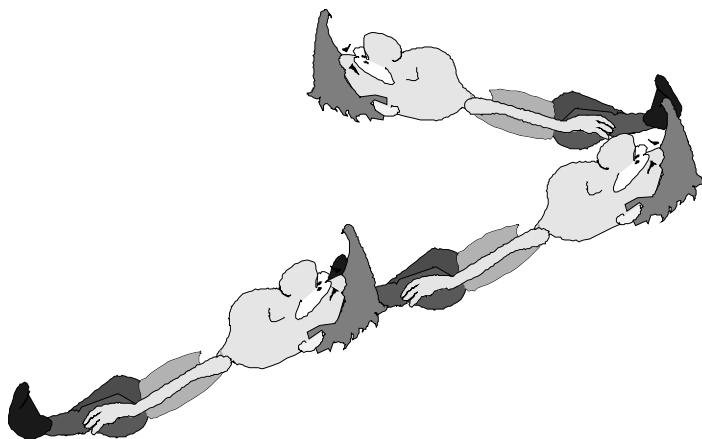
Motorikvaggan är ett redskap som på ett stimulerande sätt övar balanssinnet. Detta redskap finns beskrivet i materiallistan.

- Övningsförslag:
- Gör tyngdöverföringar från sida till sida och räkna samtidigt till 100.
 - Balansera, fånga en boll och svara på enkla additioner samtidigt.

Övning 12

Forma siffror med kroppen

Barnen ska tillsammans försöka forma olika siffror på golvet med hjälp av sina kroppar. Övriga kamrater ska sedan försöka gissa vilka siffrorna är.



Matematik/Rörelse

Övning 13

Geobrädet

Geobrädet är ett hjälpmedel som utvecklar barns visuella perceptionsförmåga i kombination med matematik och finmotorik. Geobrädet och övningspärm finns på bild på hemsidan www.kungalvsmotorik.se

Brädet består av en platta med 25 spikar formade till ett kvadratisk mönster. Med hjälp av gummiband kan man sedan göra olika geometriska figurer.

Upplevelsen är omedelbar eftersom man snabbt kan ändra figurer utan att sudda och kladda.

Detta läromedel vänder sig speciellt till barn i förskolan och skolår 1-3 samt till barn med motoriska och perceptuella svårigheter.

Visuell perception: Utvecklar förmågan att uppfatta föremåls relationer till varandra. Detta är viktigt för läs- och skrivinläringen och för matematiken.

Matematik: Ett utmärkt sätt att arbeta laborativt med matematik. Alltifrån grundläggande geometriska figurer till svårare problemlösningar.

Finmotorik: Arbete med handens små muskelgrupper till väl avvägda rörelser ger bra träning inför det vanliga skolarbetet.

Övningspärm och geobrädor kan beställas från:

Kungälvs Motorik

Gårdskiftegatan 45

442 53 Ytterby

tel: 0303-917 74

www.kungalvsmotorik.se